

Der Frauenlauf gegen Brustkrebs wird von folgenden Unternehmen unterstützt:

Unser Charitypartner:

Vielen Dank!



STRECKEN / STARTZEITEN

10.00 Uhr:	500 m Bambinilauf (2001 und jünger)
10.30 Uhr:	5 km Lauf und 5 km Walking
11.30 Uhr:	10 km Lauf
12.30 Uhr:	Siegerehrung

KLASSENEINTEILUNG / ZEITMESSUNG

Altersklassenwertung (keine Siegerehrung, nur Gesamtwertungsehrung)
Bipchip Zeitnehmung (optional)

TEILNEHMERPRÄSENTE

Alle Teilnehmerinnen erhalten ein Laufshirt (Ausnahme: Bambinilauf) sowie AVON-Kosmetikprodukte.

RAHMENPROGRAMM

Ab 9.00 Uhr Info-Stände, gemeinsames Warm-Up
Bühnenprogramm mit 95,5 Charivari-Moderatorin Sabrina Gander: Musik, Unterhaltung und Interviews mit prominenten Gästen: Münchens 2. Bürgermeisterin Christine Strobl, Fotografin Edith von Welser-Ude und Professorin Marion Kiechle, Brustkrebsexpertin und Direktorin der Frauenklinik am Klinikum rechts der Isar.



Christine Strobl



Edith von Welser-Ude

ANMELDUNG

Per Internet: www.avon-frauenlauf.de
Per Fax: 089 / 24 21 82 48
Per Telefon: 0152 / 0916 43 08
Per Post: FALIERO GRAIANI SPORTMANAGEMENT
„Avon Running München“
Luitpoldstraße 2
85622 Feldkirchen

Eine Anmeldung ist auch in allen Body Up Fitness-Studios und im AJ's möglich.

ANMELDESCHLUSS

Freitag, der 30.09.2011
Nachmeldungen am Veranstaltungstag vor Ort gegen eine Aufgebühr von 3,- € möglich.

UMKLEIDEN UND GETRÄNKEVERSORGUNG

- Alle Teilnehmerinnen, die das Laufshirt 2011 tragen, erhalten kostenlos ein Getränk vor Ort.
- Der Umkleideraum ist begrenzt, deshalb bitten wir alle Teilnehmerinnen, möglichst schon in Sportkleidung zu kommen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Kleidung oder abgelegte Gegenstände.



AVON RUNNING

7. MÜNCHNER FRAUENLAUF GEGEN BRUSTKREBS

Sonntag, 2. Oktober 2011
10.00 Uhr



WALKING | RUNNING | BAMBINILAUF
www.avon-frauenlauf.de



Grußwort der Schirmherrin zum 7. Avon Frauenlauf gegen Brustkrebs in München

Die Diagnose „Brustkrebs“ ist ein Schock und eine enorme Belastung für die betroffenen Frauen und ihre Familien. Jede Frau geht damit auf ihre eigene Art und Weise um, alle benötigen jedoch Unterstützung und Solidarität. **Der AVON Frauenlauf gibt uns in München bereits zum siebten Mal die Gelegenheit, Solidarität mit den Betroffenen zu zeigen und gleichzeitig mit Spenden zu helfen.**

Aber nicht nur das: Der AVON Frauenlauf rückt das Thema Brustkrebs verstärkt in das Bewusstsein der Öffentlichkeit. So soll auch die Bereitschaft gestärkt werden, Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch zu nehmen; Ängste werden abgebaut. Denn: Eine frühzeitige Diagnose steigert die Heilungschancen. Der Frauenlauf macht Hoffnung und hilft, gegen Resignation zu kämpfen. Jedes Jahr laufen auch betroffene Frauen mit und zeigen so, dass trotz ihrer Erkrankung ein aktives Leben möglich ist. **Damit ist der Frauenlauf ein Wettkampf, bei dem es nur Gewinner gibt, egal, wer zuerst durch das Ziel geht.**

Mein besonderer Dank gilt der Firma AVON, der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sowie den vielen Helferinnen und Helfern, die die Durchführung des Frauenlaufs in München erst möglich machen. Herzlichen Dank an dieser Stelle auch an alle Teilnehmerinnen, von deren Startgebühr zwei Euro für den guten Zweck gespendet werden.

Ein gutes Gelingen der Veranstaltung, einen verletzungsfreien Wettkampf mit viel Freude, bereichernden Begegnungen und Gemeinschaftsgefühl wünscht

Christine Haderthauer

Christine Haderthauer
Bayerische Staatsministerin für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen
Frauenbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung

DER WEG ZUM ZIEL

Start und Ziel ist am Chinesischen Turm (Bushaltestelle). Von dort führt eine traumhafte 5 km-Schleife durch den Englischen Garten.

DIE STRECKEN

5km Nordic Walking / Power-Walking? Oder wollen Sie 5 km oder doch 10 km laufen?

Sie haben die Wahl – entscheiden Sie sich für Ihre Lieblingsdisziplin!

Läuferinnen und Walkerinnen starten getrennt.

STARTUNTERLAGEN

Sie können Ihre Startnummer und Ihr Laufshirt bereits am Samstag, den 01.10.2011 ab 11.00 Uhr bei Karstadt Sports in der Neuhauser Straße 20 in München oder am Veranstaltungstag vor Ort ab 8.00 Uhr abholen.

Wer Lust hat, kann sich bei Karstadt gleich in der Sportabteilung umschauen, beraten lassen und mit Laufsportsachen ausrüsten.

Alle Infos zum Lauf im Internet:

www.frauenlauf-muenchen.de
oder per **Telefon: 0152-0916 43 08.**



STARTEN SIE IHRE EIGENE SPENDENAKTION

Sie möchten mithelfen, Spenden für brustkrebserkrankte Frauen zu sammeln?

So einfach geht's: Bilden Sie eine Lauf- / Walking-Gruppe. Melden sie alle Teilnehmerinnen zum Lauf an. Suchen Sie in Ihrem persönlichen, sozialen oder beruflichen Umfeld nach Förderern, die Ihre Laufgruppe mit einer Spende unterstützen. Motivieren Sie Freunde, Verwandte oder Kollegen zum Mitmachen.

Ihre eigene Spendenaktion können Sie im Internet unter: www.avon-frauenlauf.de veröffentlichen.

Ihre Spenden fließen in den Brustkrebs-Härtefonds der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und kommen zu 100 Prozent betroffenen Frauen zugute.

Besonders erfolgreiche Gruppen und kreative Spendenaktionen werden auf der Bühne vorgestellt.

SIE WOLLEN SICH ENGAGIEREN

Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei der Bildung Ihrer Spendenlaufgruppe.

Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Ihr Ansprechpartner: Cornelia Gilbert
Tel. 089-54 88 40-45, Fax: 089-54 88 40-40
E-Mail: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Weitere Tipps finden Sie im Internet unter www.avon-frauenlauf.de in der Rubrik Spendenlaufgruppe.



JA! ICH MACHE MIT!

Name, Vorname Geb. Datum

Straße, Nr.

PLZ / Ort (Verein)

Telefon E-mail

STRECKE STARTGEBÜHR

Strecke	ohne Zeitnahme	mit Zeitnahme
Erwachsene 5 km Walking	○ 14,00 € ¹	○ 17,00 € ¹
5 km Lauf	○ 14,00 € ¹	○ 17,00 € ¹
10 km Lauf	○ 14,00 € ¹	○ 17,00 € ¹

¹Im Beitrag ist eine Spende in Höhe von 2,00 Euro für die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. und ein Laufshirt enthalten. Die Summe dieser Spenden wird von AVON verdoppelt.

Kategorie	Startgebühr	Startgebühr
Kinder und Jugendliche 5 km Jugend ermäßigt (*95 und jünger)	○ 5,00 €	○ 7,50 €
10 km Jugend ermäßigt (*95 und jünger)	○ 5,00 €	○ 7,50 €
Bambini ermäßigt (2001 und jünger)	○ 3,00 €	

Allgemeine Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss:

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr bzw. Gutschrift bei Nichtantritt. Mit der Anmeldung erklärt sich die Teilnehmerin einverstanden, dass ihr Name in der Teilnehmerinnen- und Ergebnisliste veröffentlicht wird. Die Teilnehmerin willigt ein, dass ihre gespeicherten personenbezogenen Daten an einen kommerziellen Dritten zu Zwecken der Zeitnehmung weitergegeben werden. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmerinnen in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken der Teilnehmerin im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung. Die Teilnehmerin erklärt mit der Teilnahme, dass sie für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist. Die Haftung des Veranstalters und der Sponsoren, für eigene Handlungen, sowie Handlungen ihrer gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt nicht für Schäden, die auf der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit beruhen. Hier gelten die allgemeinen gesetzlichen Bestimmungen. Der Veranstalter haftet - außer bei Vorsatz - nicht für atypische und nicht vorhersehbare Folgeschäden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss an.

Datum Unterschrift

VORANMELDUNG

Per Post: FALIERO GRAIANI SPORTMANAGEMENT
„Avon Running München“, Luitpoldstraße 2, 85622 Feldkirchen
Per Telefon / Fax: 0152 / 0916 43 08 Fax: 089 / 24 21 82 48
Per Internet: www.avon-frauenlauf.de

ÜBERWEISUNG

HypoVereinsbank BLZ: 700 202 70 Konto: 656 991 550
Verwendungszweck: 7. Münchener Frauenlauf