

Willkommen in den Body Up Fitness-Studios in München Fitness, Wellness und Gesundheit - auch exklusiv für Frauen

Fit und gesund, aktiv und zufrieden mit dem eigenen Körper:

Für diese Ziele steht Body Up, Münchens renommierte Fitness-Studios.

Die Fitnesswelt hat sich seit der Gründung im Jahr 1985 sehr gewandelt. Auch Body Up ging mit der Zeit. Eines blieb jedoch konstant: Die mittlerweile fünf Studios der Gruppe firmieren als einziger Fitness-Anbieter Münchens seit 25 Jahren unter dem gleichen Namen und haben immer noch dieselben Inhaber – eine Rarität im schnelllebigen Fitnessmarkt.

Body Up hat im Laufe der letzten 25 Jahre vieles verändert und weiterentwickelt. Trends und Erkenntnisse in den Bereichen „Fitness“ und „Gesundheit“ werden in unsere Konzepte integriert.

Heute gibt es ein umfassendes Angebot, das die Bereiche Kraft, Ausdauer, Stretching, Rückentraining, Gymnastik, Aerobic, Wellness und Erholung umfasst.

Spezielle Angebote wurden ausgebaut: für Einsteiger, für Mütter mit Kindern, für Senioren, für Menschen, die vielseitig trainieren wollen und nicht zuletzt auch für „Sportmuffel“, die sich eigentlich nicht gerne bewegen wollen.

Alle diese verschiedenen Gruppen können bei Body Up „ihr“ Programm finden.

Für Einsteiger gibt es spezielle ausgewogene und nicht überfordernde

Programme. „Sportmuffel“ erhalten eine behutsam motivierende Trainingssteuerung,

für Mütter mit Kindern gibt`s umfangreiche Kinderbetreuungszeiten und kindergerechte Aktivprogramme, für Senioren eigene Bewegungs- und Trainingsprogramme.

Body Up ist seit 25 Jahren im Bereich Fitness, Wellness und Gesundheit in München präsent. Bei 5 Fitness-Studios und einem Partnerstudio finden Sie sicherlich das richtige Studio ganz in Ihrer Nähe.

Geben Sie uns Gelegenheit Ihnen durch persönliche Beratung und individuelle, flexible Angebote ein vitales und rundum gutes Körpergefühl zu vermitteln.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

www.bodyup.de oder **www.ajs.de**

